



Lundi 1 - 15 - 29 septembre

- Motricité
Améliorer sa marche et son
équilibre
14h30-16h
Marchenoir

Mardi 9 septembre



- Sophrologie
Prendre un temps de
relaxation pour soi
14h30-16h
Mairie de Marchenoir

Vendredi 12 - 26 septembre

- Parcours Santé
Travail de la marche et
gym douce
14h30-16h
Ouzouer le Marché

Mercredi 24 septembre

- Défi Denis Papin
Monter et descendre les
escaliers Denis Papin
14h30-16h
Blois

Jeudi 25 septembre

- Médiation animale
avec La Ferme de Brul'Han
14h30-16h
EHPAD de Marchenoir



CONTACTEZ-NOUS !

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS au 02.54.73.42.20