



NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le dix-septième numéro de sa newsletter, bonne lecture ! "



ACTUALITES

Résidence MOBICAP - SARAN

C'est une résidence adaptée aux seniors qui propose des logements neufs :

- * T2 (41/45 m²) : 900 à 1 000 € / mois charges comprises et chauffage provisionné
- * T3 (60/65 m²) : de 1 300 à 1 500 euros / mois charges comprises et chauffage provisionné

Le tarif inclus :

- * Appartement avec terrasse ou balcon sans seuil
- * 2 ascenseurs, portes, fenêtres et volets motorisés
- * Cuisine et salle de bain équipée
- * Sécurisé : visiophone, téléassistance, tablette avec bouton d'urgence et permanence d'une auxiliaire de vie
- * 2h/mois de ménage

Les animaux sont acceptés.

Contact : Nicolas CORNU - 07 77 81 97 73
www.residences-mobicap.fr

3114, qu'est ce que c'est ?

Numéro National de Prévention du Suicide
Accessible 24/24 et 7/7 – gratuit et confidentiel

Si vous êtes en détresse ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le 3114.

Ce service est assuré par des professionnels de soins, infirmiers ou psychologues, spécifiquement formés à des missions d'écoute, d'évaluation, d'orientation et d'intervention.

Ressources et conseils : <https://3114.fr>



ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

Atelier individuel informatique

Huisseau-sur-Mauves / Médiathèque

Jeudis 20 et 27 novembre 2025
Jeudis 4, 11 et 18 décembre 2025
10h00-12h00

Gratuit - Inscription obligatoire
Contact : CCTVL - 07.88.93.23.65



Atelier numérique

Chevilly

Lundi 17 novembre 2025
10h-12h : Découvrir les bases de l'ordinateur (partie 1)

Lundi 1^{er} décembre 2025
10h-12h : Manipuler le clavier et la souris

Lundi 15 décembre 2025
10h-12h : Utiliser l'environnement de l'ordinateur (partie 2)

Gratuit - Inscription obligatoire
Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60



Bus numérique

Artenay- Parking place de l'église

Lundis 17 novembre et 01 décembre 2025
09h30-12h30 et 14h00-17h00

Gratuit - Renseignements & inscriptions
Contact : Mairie Artenay - 02.38.80.40.17



Conférence sur les mesures de protection

Huisseau-sur-Mauves / Salle des fêtes

Mardi 25 novembre 2025
14h00

Gratuit - Inscription conseillée
Contact : CLIC Entraide-Union - 02.38.74.62.40



Atelier numérique

Patay

Lundi 8 décembre 2025

10h-12h : Trier ses photos sur son ordinateur (partie 2)



Gratuit - Inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60

Spectacle&Forum "D'un aidant à l'autre"

Gidy / Gideum

Mercredi 17 décembre 2025 - 13h30/17h00

Mathilde, Jacques et les autres



Gratuit - Renseignements et inscriptions

Contact : ASEPT - 02.47.31.61.92

A NOTER



J'AIDE MON PROCHE

Benoît Saillau, psychopraticien relationnel et co-animateur du café des aidants Loire Beauce depuis de nombreuses années vient de sortir un livre s'intitulant "J'aide mon proche".

Être aidant n'est pas un choix. C'est une réalité qui s'impose à vous, sans vous demander votre avis, sans même que vous puissiez la nommer : je suis proche aidant. Et pourtant, dans bien des cas, ce rôle va devenir prépondérant dans votre vie. Jusqu'à en occuper chaque instant, de jour et parfois même de nuit. Vous donnez tout pour l'autre, et finissez par en oublier de vous occuper de vous-même, votre santé, votre équilibre de vie. Et si peu de personne se soucient de vous.

Ces textes parlent le langage des aidants. Ils sont des témoignages au cœur même de la vie des aidants. « Ce que vous dites, c'est ce que je vis ». Au fil des pages, ils permettent de mieux comprendre leur vécu et d'entrevoir cette réalité : « Ma vie est liée à la sienne, mais elle est différente de la sienne ». Ils les invitent à « mieux prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre ».

Ils seront aussi, pour les professionnels, l'opportunité de pénétrer au cœur de ce que vivent les aidants, et ainsi d'être mieux apte à les comprendre et les accompagner.



**RETROUVEZ NOUS
AUSSI SUR**



@ clic.entraideunion@gmail.com

02 38 74 62 40

8 A Rue du Dolmen
45 130 Epieds-en-Beauce

