

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

LOIRE BEAUCE - CHAINGY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à
Chaingy, un lundi par mois, de
14h15 à 15h45, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Lundi 19 janvier

Comment penser à moi quand je pense tout le temps à lui

Lundi 9 février

Et si la maladie nous apprenait quelque chose

Lundi 16 mars

Être aidant et maintenir une vie sociale

Lundi 27 avril

Être aidant, ma nouvelle identité ?

Lundi 18 mai

J'ai le sentiment qu'il souffre mais souffre-t-il vraiment ?

Lundi 15 juin

Je voudrais l'aider jusqu'au bout de la vie

Lundi 14 septembre

Le regard des autres et si on en parlait

Lundi 12 octobre

Prendre des vacances avec ou sans mon proche, est-ce envisageable

Lundi 16 novembre

Une promesse doit-elle être tenue envers et contre tout ?

Lundi 14 décembre

Le temps du repas



À cette adresse :

Centre Associatif et Culturel à CHAINGY

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

clic.entraideunion@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

