



Atelier aidants/aidés

Du jeudi 02 avril 2026
au jeudi 08 octobre 2026

De 14h00 à 16h00
À Patay
(Gratuit)



Un espace d'échanges et de soutien
pour les proches aidants et
aidés de plus de 60 ans
avec des activités adaptées
pour le bien-être de chacun.

Renseignements et inscriptions auprès s du

CLIC ENTRAIDE-UNION

02-38-74-62-40

clic.entraideunion@gmail.com



Programme

Aidants/aidés



Jeudi 02 avril 2026

Activité physique / Sophrologie

Jeudi 30 avril 2026

Groupe de parole / Activités cognitives

Jeudi 28 mai 2026

Sophrologie / Mise en mouvement

Jeudi 18 juin 2026

Activité physique / Atelier culinaire

Jeudi 16 juillet 2026

Réflexologie / Art thérapie

Jeudi 10 septembre 2026

Musicothérapie

Jeudi 08 octobre 2026

Temps d'échange et moment de convivialité

