



Le CLIC ENTRAIDE-UNION
vous invite à un



Atelier Sophrologie

Animé par Stéphanie Martinot

Du mardi 3 mars au mardi 7 avril 2026
de 14h30 à 15h30

Salle des fêtes de Villamblain

10€ les 6 séances

Dès 60 ans



Inscriptions et renseignements auprès
du CLIC Entraide-Union : 02.38.74.62.40

Villamblain